

# 交通安全情報

令和 6 年 4 月 15 日  
第 5 号  
静岡県警察本部 交通企画課

自転車用ヘルメット着用努力義務化



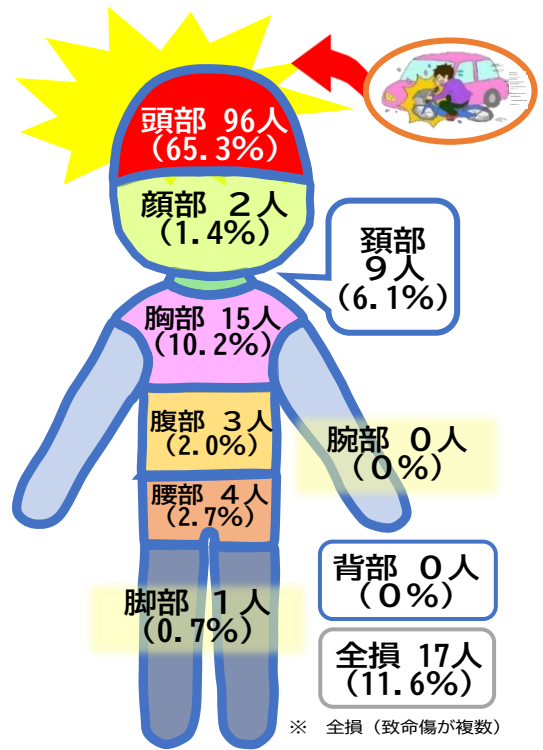
## 自転車事故死者の 致命傷は 頭部が約 7 割!



自転車は手軽な乗り物ですが、過去の事故事例をみると、「頭部」のケガが致命傷になったケースが最多です。

頭部を守るため、「ヘルメット」をかぶりましょう。転倒した場合などに、頭部への衝撃を軽減する大きな効果があります。

自転車事故死者の人身損傷部位  
(過去10年・平成26年～令和5年・静岡県内)

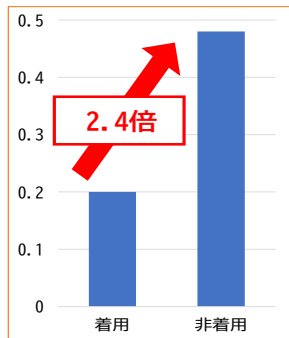


自転車用ヘルメット  
を着用しないと

致死率が  
約 2.4 倍

H26～R5	着用	非着用
死者(人)	11	146
死傷者(人)	5,547	30,603
致死率(%)	0.2	0.48

※ 不明を除く



自転車乗車中ヘルメット着用状況別の致死率  
(過去10年・平成26年～令和5年・静岡県内)

自転車乗車中に事故に遭った場合、ヘルメットを着用していないと、着用していた場合と比べて致死率が約2.4倍になります。

### ヘルメットの着用効果を動画で確認

ヘルメット着用の重要性を、専門家の方がお話しされている動画です。

ヘルメット着用の重要性  
～専門家の意見～

二次元コード  
を読み込んで  
ください→



※ 静岡県警YouTube公式チャンネル（動画：警察庁）

ヘルメットの有無による頭部損傷の程度を比較した実験動画です。



二次元コード  
を読み込んで  
ください→



※ (一社) 日本自動車連盟 (JAF) のご協力を頂いております。